



## Checkliste für Fragen die Du dem Arzt stellen kannst:

1. Zur Qualifikation des Arztes kannst Du Dich im Vorfeld schon schlau machen. Du solltest Dich nur bei einem Facharzt für Plastische Chirurgie operieren lassen. Auf keinen Fall von einem Schönheitschirurgen.
2. Enbloc / totale Kapsulektomie: Viele Ärzte sehen die Notwendigkeit nicht. Lies dir den Artikel auf unserer Homepage durch, damit du vorbereitet bist. Aus unserer Sicht sollte versucht werden die Kapsel Enbloc zu entnehmen, insbesondere bei matschigen Implantaten und strukturierten Implantaten. Man kann vorher nie genau sagen, ob das Implantat tatsächlich intakt ist oder nicht. Sollte Enbloc nicht möglich sein, so sollte der Arzt die „kunstgerechte Entfernung“ der gesamten Kapsel anstreben.
3. Wie viele Enbloc Operationen haben Sie ca. durchgeführt? (30 sollten reichen) Können Sie mir dazu Fotos zeigen?
4. Machen Sie von meiner OP Fotos von der Enbloc Entnahme von beiden Implantaten von vorne und hinten?
5. Wie lange dauert eine Enbloc OP? (erfahrungsgemäss 2 bis 3 Stunden ohne Straffung)
6. Bitte um den CD-30 Test für ALCL am besten in einem der auf der Homepage angegebenen Referenzzentren. Unter welchen Umständen wird dieser durchgeführt. Meistens nur wenn der Verdacht durch Flüssigkeit oder auffälligem Kapselgewebe besteht, aber viele von uns wollen Sicherheit und verlangen diesen Test dennoch.
7. Bitte um Herausgabe der Implantate.
8. Verwenden Sie Drainagen?
9. Was sind die Anzeichen einer Infektion, Seroms oder Hämatoms nach dem Explantieren? Was sollte ich tun, wenn Symptome davon auftreten?
10. Welchen BH soll ich tragen? Muss ich mir selbst einen besorgen oder bekomme ich einen vom Krankenhaus?
11. Wenn die GKV sind nicht beteiligt, frag nach einer Folgekostenversicherung. Wenn die GKV sich beteiligt hat, ist die OP als medizinisch notwendig anerkannt und die GKV würde auch Komplikationen zahlen. Spricht mit Deinem Arzt über seine Erfahrungen. Nicht jede GKV handelt gleich.
12. Gibt es Empfehlungen zur Narbenpflege?